**2025年“泰康杯”上海市老年人体育联赛**

**上海市柔力球规定套路交流赛通知**

各区老年人体育协会及相关部门：

2025年“泰康杯”上海市老年人体育联赛上海市柔力球规定套

路交流赛，拟定于 6月2日（周一），在NCPC综合运动馆（闵行区颛桥镇瓶北路150弄151号D栋）举行。 具体安排如下：

一、比赛日期：6月2 日（星期一）下午 1：00 时报到。

二、比赛地点：NCPC综合运动馆（闵行区颛桥镇瓶北路150弄151号D栋）。

三、比赛项目：柔力球《国旗之下》

四、附活动地点定位

本次活动每个团队，可报领队 1 名，教练 1名，运动员6-12名。请各区积极组队，踊跃报名。凡有意参赛的区， 请于 4月 28 日前把参加本次交流活动的报名单发送至上海市老体协工作微信群上或发送电子邮件：chchx2008@126.com

联系人：陈老师 手机:13524357728

闵行区老年体育协会

上海市老年人体育协会柔力球委员会

2025年4月16日

**2025年“泰康杯”上海市老年人体育联赛**

**上海市柔力球规定套路竞赛规程**

一、主办单位

上海市老年人体育协会

二、承办单位

上海市闵行区老年体育协会

上海市老年人体育协会柔力球委员会

三、比赛时间

时间：2025年6月2日（周一）

五、比赛地点

地点：NCPC综合运动馆（闵行区颛桥镇瓶北路150弄151号D栋）。

六、展示项目

中国老体协规定套路：国旗之下

七、参赛办法

(一)以各区老体协、各行业系统为单位报名参赛。

(二)每会员团体单位可报1支队伍。

（三）正式上场队员为6-12人，领队1人、教练1人，男女队员不限，鼓励男队员参加。

（四）参加人员年龄为：女55至70岁，男60至70岁

八、竞赛办法

（一）按照中国老年人体育协会柔力球专项委员会编的2020版柔力球项目竞赛规则。

（二）球必须为充气软球。

（三）比赛出场顺序赛前由各队抽签决定。

（四）每个参赛队比赛时，队员进场完毕队长举手示意后，音响师放音乐开始做动作。

（五）参赛队伍开始与结束队形保持一致，中间不得变化队形。

(六)同一代表队的队员要穿统一的服装，统一的球拍参赛 。

（七）比赛场地（28X15米），场地设置录像机。

（八）裁判遵照上海市老年人体育协会有关规定统一选派。

九、报名方法与资格审查

(一)各单位须于2025年4月28日前，通过电子邮件将《报名表》、本人及家属签字的《参加承诺书》原件、通过电子邮件报至报上海市老年人体协柔力球专项委员会，并请以电话方式确认报名成功。

上海市老年人体协柔力球专项委员会联系方式：

联系人：陈老师 电 话： 13524357728

电子邮箱：chchx2008@126.com

(二) 报名后不允许更换队员，如有特殊原因确需更换的，申请 上报，经研究同意方可更换。

（三）资格审查

沪籍运动员凭身份证进行报名，外省市运动员凭身份证和上海居住证进行报名。

（四）参加人员必须以同一身份报名，不得跨地区、跨项目参加活动。

（五）所有运动员报名后需经公示，公示期间若被举报，经审核确属后，取消该运动员的比赛资格。

十、奖励办法

(一)规定套路设奖，按参加队数的40%、60%比例颁发奖证。

十一、其他

(一)保险

参加交流活动的人员均应购买人身意外伤害保险、突发急性病身故保险及附加意外医疗保险。组委会统一购买上述保险。

（二）领队会议

5月6日（周二）上午十点，建立展示活动工作群中召开领队会议，进行抽签活动等事宜。

十二、本规程解释权归主办单位。未尽事宜，另行通知。

附一：[1.报名表](http://xhimg.sports.cn/Image/soft/230403/96-2304031J63O48.docx)

附二：  [2.运动员自愿参赛承诺书](http://xhimg.sports.cn/Image/soft/230403/96-2304031JAA06.docx)

**附一**

**2025年“泰康杯”上海市老年人体育联赛**

**上海市柔力球规定套路竞赛规程报名表**

参赛单位（盖章）：

参赛队名：

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 领 队 |  | 联系电话 |  | 邮 箱 | |  | |
| 教 练 |  | 联系电话 |  | 邮 箱 | |  | |
| 序号 | 参赛队员姓名 | 身份证号码 | | | 联系电话 | | 备 注 |
|  |  |  | | |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |
|  |  |  | | |  | |  |

**附二**

**2025年“泰康杯”上海市老年人体育联赛**

**上海市柔力球规定套路竞赛规程**

**运动员自愿参赛承诺书**

我自愿报名参加 2025 年上海市老年人体育联赛并签

署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次比赛的所有规则规定，如果本人在

参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻

终止参赛并报告赛会组委会。

二、我充分了解本次比赛期间的训练或展示有潜在的危

险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会量力而行，以

对自己安全负责的态度参赛。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况

良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿

性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠

状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及

其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加

本次比赛。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质

的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

五、我本人及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将

放弃追究所有导致伤残、疾病、损失或死亡的权利。

六、我同意在参加比赛往返途中和比赛期间如发生任何

伤残疾病、事故以及财产损失，所需的一切费用和责任，由

本人全部承担，保证不要求主办、承办单位及组委会承担责

任。

七、本人同意市老体协为我投保伍万保额的意外险。

特此声明。

运动员（签名）：

配偶或子女（签名）：

2025 年 月 日