**上海市第十二届老年人体育健身大会**

**篮球比赛竞赛规程**

一、主办单位

上海市体育局

上海市老龄工作委员会办公室

上海市老年人体育协会

1. 承办单位

上海市黄浦区体育局

上海市黄浦区老龄工作委员会办公室

上海市黄浦区老年人体育协会

上海市老年人体育协会篮球项目委员会

1. 协办单位

上海市黄浦区卢湾体育中心

四、比赛时间

2024年6月26至6月30日（周三至周日）共计5天。

五、比赛地点

卢湾体育馆（肇嘉浜路128号）。

六、竞赛项目

1、 男子60-64岁组（出生于1960年12月31日至1964年12月31日）；

2、 男子65-72岁组（出生于1952年12月31日至1959年12月31日）。

七、参赛办法

(一)以各区老体协、各行业系统为单位报名参赛。

(二)每单位限报1支队伍，主办方和浦东新区根据需要允许报2支队伍。

（三）各队可报领队1名、教练员2名、运动员12名

（四）参加人员年龄为：男60至72岁。

八、竞赛办法

1、比赛按中国篮协最近发行的篮球竞赛规则执行。

2、本次比赛时间设定为：

（1）比赛采用上下两个半时分四节进行，每节时间为10分钟。

（2）除裁判员暂停及下半时最后2分钟按规定停表外，其他情况均不停表。

（3）加时赛时间为2分钟，如果时间到打成平局，则每队挑选有资格上场的队员5人，进行交替罚球决出胜负；如果还是打平，则第6人开始，进行金球制决出胜负。

3、 赛制确定，根据各年龄组的实际报名队数，再来进行分组

编排，“竞赛秩序册”赛前另行通知。

1. 出场队员服装样式、颜色须整齐一致，上衣前、后均须有明显号码。

5、比赛场地（45.3\*27.1米），场地设置录像机。

6、裁判遵照上海市老年人体育协会有关规定统一选派。

1. 报名办法与资格审查
2. 报名方法

各参赛队须根据要求认真填写“报名表”（附件1）和“自愿参赛承诺书”（附件2），并将电子版于2024年5月15日前发送至竞赛部门顾漪微信，（微信号15618590522）

联系人：顾漪15618590522，谈建华13501981108

参赛者须自愿遵守“四自”原则（参赛自愿、经费自理、责任自负、行为自律）。

**任何球队参赛人员不签署参赛承诺书及免责声明，主办方不承认其为合法参赛人员，不得作为本赛事参赛人员参加一切比赛及交流活动。如果自行参赛造成的后果由其自己完全负责，主办方有权追究由其造成的一切责任。**

（二）资格审查

沪籍运动员凭身份证进行报名，外省市运动员凭身份证和上海居住证进行报名。

（三）参加人员必须以同一身份报名，不得跨地区、跨项目参加活动。

（四）所有运动员报名后需经公示，公示期间若被举报，经审核确属后，取消该运动员的比赛资格。

十、奖励办法

1. 设优胜奖、优秀奖，按参赛队数、人数的40%、60%比例颁

发奖牌。

1. 设道德风尚奖，凡遵守规定，在交流活动中展示出良好道

德风尚的代表队可获道德风尚奖。

1. 参加志愿服务第十二届老健会人员均颁发纪念证书。

十一、其他

1. 赛风赛纪

为体现新时代老年人精神风貌，各代表队要严格执行《第十二届上海市老年人体育健身大会会风会纪管理规定》，响应上海市第十二届老年人体育健身大会文明倡议书。

1. 安全防控

强化安全发展理念，做好安全风险防控，建立活动“熔断”机制。

1. 保险

参加交流活动的人员均应购买人身意外伤害保险、突发急性病、身故保险及附加意外医疗保险。各队自行购买上述保险。

1. 宣传

参加单位须准备代表队简介（300字以内），以供宣传使用。

1. 代表队队旗

队旗由各代表队自备，颜色自定，规格2.4x1.6米。代表队队旗除总规程规定的代表队名称外，不得出现其他标志。

1. 领队会议

领队会议定于6月20日（周四）；

地点：卢湾体育馆（肇嘉浜路128号）

1. 经费

各代表队至活动举办地的往返交通费用自理。

1. 篮球竞赛委员会

负责监督赛事的筹备到结束以及评选各个奖项，同时设立仲裁委员会。

十二、本次比赛属于上海市第四届市民运动会的一部分，本规程解释权归主办单位。未尽事宜另行通知。

附件：

[1、上海市第十二届老年人体育健身大会篮球比赛报名表](http://xhimg.sports.cn/Image/soft/230403/96-2304031J63O48.docx)；

2、[运动员自愿参赛承诺书](http://xhimg.sports.cn/Image/soft/230403/96-2304031JAA06.docx)

附件1

**上海**[**市第十二届老年人体育健身大会篮球比赛报名表**](http://xhimg.sports.cn/Image/soft/230403/96-2304031J63O48.docx)

**（截止日期：2024年5月10日）**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **队 名** |  | | | **组 别** |  | |
| **身 份** | **姓名** | | **出生日期** | **证件号码** | | **球衣号** |
| **领 队** |  | |  |  | |  |
| **教练员** |  | |  |  | |  |
| **教练员** |  | |  |  | |  |
| **职 员** |  | |  |  | |  |
| **队**  **员** |  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
|  | |  |  | |  |
| **联系人姓名** | |  | | **手机号码** |  | |
| **住宅电话** | |  | | 电子邮箱 |  | |
| **微信号** | |  | | | | |
| **通讯地址** | |  | | | | |
| **参加开幕式** | |  | | | | |

附件2：

**运动员自愿参赛承诺书**

我自愿报名参加2024年上海市第十二届老年人体育健身大会、上海市老年人体育联赛并签署本承诺书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次大会的所有规则规定，如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并报告赛会组委会。

二、我充分了解本次大会期间的训练或展示有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会量力而行，以对自己安全负责的态度参赛。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次大会。

四、我同意接受主办方在交流活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

五、我本人及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、疾病、损失或死亡的权利。

六、我同意在参加交流往返途中和交流期间如发生任何伤残疾病、事故以及财产损失，所需的一切费用和责任，由本人全部承担，保证不要求主办、承办单位及组委会承担责任。

特此声明。

运动员（签名）

配偶或子女（签名）

2024年 月 日