**上海市第十二届老年人体育健身大会**

**腰鼓比赛竞赛规程**

**一、主办单位**

上海市体育局

上海市老龄工作委员会办公室

上海市老年人体育协会

**二、承办单位**

嘉定区体育局

嘉定区老龄工作委员会办公室

嘉定区老年人体育协会

上海市老年人体育协会民间体育委员会

**三、协办单位**

嘉定区新成街道办事处

**四、比赛时间**

2024年5月15日下午13时

**五、比赛地点**

嘉定区市民健身中心体育馆（嘉定区梅园路315号）

**六、竞赛项目**

规定套路：全国第三套《健身腰鼓》

加上海市老年人体育协会民间体育委员会创编的腰鼓动作：

1.欢乐金秋2.喜鹊穿梭3.俊鸟放飞4.摇身鼓韵5.寻山伏虎等五个动作融入到第三套健身腰鼓和音乐其中。

**七、参赛办法**

（一）以各区老体协、各行业系统为单位报名参赛。

（二）每单位限报1支队伍，主办方和浦东新区允许报2支队伍。

（三）每支队伍可报领队1名、教练1名，运动员12名。

（四）参赛人员年龄为：女（55至75岁，出生时间1949年至1969年出生，男(60至75周岁，出生时间1949年至1964年出生）。

**八、竞赛办法**

（一）比赛场地15x15米（场地外对角设置录像机）

（二）第三套健身腰鼓规定套路以国家体育总局社会体育指导中心创编、审定并摄制的教学视频为准。

（三）比赛规定套路音乐由赛事组委会提供，大会统一播放。

（四）鼓励男队员参加，同一代表队的队员要穿统一的、同颜色的服装，若有区分:至少男、女队员各自服装统一。

（五）本届健身腰鼓比赛裁判员都是经过培训考试合格具有市一级健身腰鼓裁判证或持有国家级鼓类裁判证人员。

（六）按照国家体育总局社会体育指导中心2018年审定的健身秧歌（鼓）竞赛规则与裁判法执行。

（七）参赛队伍在赛场上对评比结果如有纠纷，要求在比赛结束15分钟内由申述者先交1000元申诉费，然后由本次健身腰鼓竞赛组委会仲裁组处理。

**九、报名方法与资格审查**

（一）报名方法:沪籍运动员凭身份证进行报名，外省市户籍运动员凭身份证和上海居住证进行报名。

（二）参加人员不能以同一身份报名二个项目，也不能跨地区、跨项目参加活动。

（三）各单位必须于2024年4月20日前，通过电子邮件将《报名表》加盖公章扫描件、第二代身份证扫描件、本人及家属签字的《第十二届老健会自愿参加责任书》扫描件，以及代表队简介300字以内材料，以word、 PDF格式，通过电子邮件报至上海市老年人体育协会民间体育委员会，并以电话方式确认报名成功。

联系人：卞桂请 手机：13621664387 电话：55132335

电子邮箱：2311765718@qq.com

地址：徐汇区浦北路270号3号楼208室

（四）报名后不允许更换队员，如有特殊原因确需更换的，必须在报到时由组队单位向腰鼓竞委会提交正式书面申请（盖章原件），经研究批准方可更换。

（五）运动员报名后，需经公示，公示期间若被举报，经审核事实确属，将取消该运动员的比赛资格。

**十、奖励办法**

（一）展示奖项分别按40%、60%比例颁发优胜、优秀奖。

（二）另设体育道德风尚奖，颁发给贯彻第十二届市老健会表现突出，遵守场纪场规，在交流活动中，展示出良好道德风尚的代表队。

**十一、其他**

（一）赛风赛纪

为体现新时代老年人精神风貌，各代表队要严格执行《第十二届上海市老年人体育健身大会会风会纪管理规定》，响应上海市第十二届老年人体育健身大会文明倡议。

（二）安全防控

强化安全发展理念，做好安全风险防控，建立活动中不安全“熔断”措施。

（三）保险

参加展示活动的人员，均应购买人身意外伤害保险、突发急性病身故保险及附加意外医疗保险。各队自行购买上述保险。

（四）宣传

参加单位必须准备代表队简介（300字以内），以供宣传使用。

（五）代表队队旗

队旗由各代表队自备，颜色自定，规格2.4x1.6米。代表队队旗按总规程规定的代表队名称制作，不得出现其他标志。

（六）领队会议

5月8日下午1时召开领队会议,有组委会领导及裁判长、领队、教练参加）会议地点：嘉定区梅园路315号；

（七）经费

各代表队至活动举办地的往返交通费用自理。

（八）腰鼓竞赛委员会

负责监督赛事的筹备直到展示结束，以及评选各个奖项，同时设立仲裁委员会。

**十二、本次腰鼓比赛属于上海市第四届市民运动会中上海市第十二届老健会的一个部分，本规程解释权归主办单位。未尽事宜另行通知。**

附件1

**上海市第十二届老年人体育健身大会**

**腰鼓比赛报名表**

参赛单位盖章：

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 职务 | 姓名 | 性别 | 身份证号码 | 联系方式 |
| 1 | 领队 |  |  |  |  |
| 2 | 教练 |  |  |  |  |
| 3 | 队  员 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |

附件2

**运动员自愿参赛承诺书**

我自愿报名参加2024年上海市第十二届老年人体育健身大会，完成上海市老年人体育腰鼓联赛并签署本承诺书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认，并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次大会的所有规则规定，如果本人在参赛过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止参赛并报告赛事竞委会。

二、我充分了解本次大会期间的训练或展示有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会量力而行，以对自己安全负责的态度参赛。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其它不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次大会。

四、我同意接受主办方在交流活动期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人𠄘担。

五、我本人及我的继承人、代理人、个人代表或亲属将放弃追究所有导致伤残、疾病、损失或死亡的权利。

六、我同意在参加交流往返途中和交流期间，如发生任何伤残疾病、事故以及财产损失，所需的一切费用和责任由本人全部承担，保证不要求主办、承办单位及组委会承担责任。

特此声明。

运动员（签名）

配偶或子女（签名）

2024年 月 日