**上海市老年人体育协会2018年工作总结**

定稿版

今天我们在这里召开2018年市老体协工作总结表彰大会，同时也是19年工作部署会，参加大会的有市体育局、市体育总会、各区老体协以及有关市、区涉老机构单位的领导，有支持老年人体育事业的企业、社团的代表，在此我代表市老体协向长期支持上海老年人体育工作的各位领导的到来表示热烈的欢迎与衷心的感谢！向被中国老体协授予全国先进集体、先进个人与被中国老体协评为第九届全国健康老人的上海同志表示最热烈的祝贺和最崇高的敬意！ 同时今天大会还要要授予2018年上海老年人体育工作的先进集体、先进个人，被授予创新奖及开拓奖、最佳组织奖和最佳参赛奖的各区老年人体育协会、社体中心及我们的部分项目委员会表示最热烈的祝贺！祝贺你们在过去的一年中为上海老年体育工作全力投入与付出得到了社会的高度认可与赞扬，下面让我们以热烈掌声向他们祝贺与他们学习。  
  上海体育在构建以人民为中心的国际著名体育城市的过程中，上海老年人体育始终以习总书记关于体育、健康、老龄工作的一系列重要指示为指引，以吸引更多的老年人参与体育健身活动为宗旨，按照国家体育总局和市体育局的工作思路与要求，遵循群众体育普及规律，增强群众体育工作的针对性，把满足老年人科学健身的需求作为工作的出发点和落脚点，办老年人满意的体育健身活动，促进从“养老”到“健老”的转变。在具体的做法中，始终坚持让工作热情的激发，让创新的思路迸发，让比赛展示多种活动形式涌发。

2018年老年人体育工作取得一定的成绩，具体总结以下几个方面：  
  **一、聚焦创新，做精老年人的体育赛事** 赛事与交流展示是老体协推动老年体育健身工作的主要抓手与途径。今年我们借助各级各类赛事，如：国际、国内，市与区、街镇村居的联合推进与展示，将全年赛事与活动开展得红红火火，积极扩大上海老年人参与体育的影响力，把赛事主动延伸到街镇，覆盖展示到村居，取得了一定成效。  
**（一） 组织发动更多男性参与身边的赛事**  
 首先，今年市、区老体协在全市联合力推“四项创新赛事”拓展，各区老体协都积极行动起来， “大手牵小手”乒乓球趣味赛是对老年体育竞赛工作的一种创新尝试，今年首次创办，就有13个区举办预赛，青浦开了好头，浦东、静安是这次预赛组织超过70对的区，要表扬崇明，换届与组织老年人赛事两不误，这次也积极举办预赛。2018年大手牵小手”乒乓球趣味赛，它的创意在于老年人与第三代共享健身的快乐，把老年人从带小孩不能健身的困境中解脱出来，得到了基层百姓的赞扬，大家希望明年还能参赛。这项创新活动还引发了老年体育与青少年体育的联姻，市老体协篮球项目委员会的“大手牵小手”是让沪上篮球名宿走进校园，辅导青少年篮球活动，将明星效应放大了。这项活动得到了嘉定体育局和教育局大力支持。市老体协民间项目委员会也走入浦东的小学，辅导学生开展扯铃活动，发展民间传统项目。奉贤老体协也举办大手牵小手的围棋活动。  
 其次是今年各区举办的千人男性展示交流活动，是市老体继续力推项目，它的创意也在于希望弥补上海老年男性参与社区健身不如女性的短板，千人男性展示交流活动，它将老年男性从棋牌桌上吸引到社区健身场，许多区克服了组织的困难，将老年人健身平台向各街镇村居覆盖，浦东巳连续开展四年，普陀连续二年，这项活动已延伸到各街镇、村居。青浦、闵行、杨浦今年是首次推广，千人男性展示活动的组织工作难度非常大，培训工作量也是非常大，区老体协克服许多组织与专业技术上的困难。18年有5个区浦东、闵行、杨浦、青浦和普陀，3个项目委员会武术、健步走项目委员会组织了千人男性展示活动，扩大了社会的影响，中国老体协与市级主流媒体网站纷纷给予了肯定并进行报道。  
 再则，市老体协新增设了高智尔球项目，把市老体协下属项目委员会设置在区，得到非常好的推广效益，如最早是手杖操项目设置在普陀，柔力球项目委员会生根在闵行区都在在全市发展很快，这次我们把高智尔球落户在青浦，受到了各区的热烈响应，今年比赛就有11个区组建了高智尔球的队伍，参加了全市的比赛，发展势头迅猛。场地高尔夫球换届后面貌焕然一新，国际邀请赛在下雨的环境下组织工作开展顺利，得到国际友人的好评。  
 **（二） 市区联动做大老年体育健身平台**

按照2018年年度竞赛计划全市82项老年人赛事，正在逐步向各区街镇、村居渗透，多元的赛事体系在不断呈现。

一是市级赛事市区联动，市老体协组织总决赛，区老体协组织各区预选赛，2018年乒乓球趣味赛就是市、区老体协一次联动，是老年体育竞赛一种创新尝试，社会影响力非常高。  
 二是17年区老体协承接市级比赛占全年比赛5％，2018年增加20％，各区踊跃参加，我们市老体协项目委员会在市级赛事不增加次数的情况下，有些项目参赛人数有突破，各项目委员会主动与各区街镇配合，有些赛事深入到村居，初步形成多元的赛事体系。市区联动不仅要让老年人的身边有组织、场地与设施，更有身边的赛事、活动。  
 三是市老年基金会、市体育彩票中心、中国太平养老保险股份有限公司、市体育基金会、“百瑞福”集团、上海赢环国际贸易有限公司、全亚网络科技有限公司等对我们老年人全年赛事与活动给予了大力的资助。

**（三） 加强老年人国际国内体育赛事交流**

上海老年人体育不仅在市内的体育活动开展的红红火火，而且敞开大门，跨出上海延伸到长三角与境内外加强交流，广交朋友，共享健身交流平台。浦东、青浦和我们多个项目委员会积极参加全国老年人比赛，尤其浦东和青浦参加全国创新大奖赛，取得创编大奖，体现上海老年人在老年人活动创编上的优势。各项目委员会也积极参加国际、国内交流活动，场地高尔夫、武术、网球等项目走出国门参加交流比赛。也有在国内举行的国际性的赛事，群贤毕至，例如：场地高尔夫、武术、象棋、气排球、足球等项目，加强了与长三角省市的交流，例如举办沪苏昆的斯诺克的交流比赛，民间体育到江苏参加比赛，高智尔球也连续二年举办长三角交流比赛。我们还加强开展老年人体育工作较好广东等省市加强学习交流，都取得了良好收效。   
 **二、重视培训，做强老年体育科学培训平台。** 上海老年体育工作发展之今，培训是追随项目的发展而深化，今年市老年人体育协会新推的四个项目发展取得了成效，与加大培训工作是分不开的，比如大手牵小手趣味比赛，男性千人展示项目发展与推广，高智尔球和场地高尔夫的推广，无不与我们对规则进行培训和加强裁判的培训有关，老年乒乓球项目委员会录视频与赴各区作辅导，千人男性展示各区老体协更是对各街镇进行培训，浦东连续四年男性“千人展示”做的好，他们是下足功夫的，每年对下属16个街镇进行培训，大培训小辅导相结合，这项活动得到市老年基金会的肯定与支持。高智尔球项目今年在老年比赛方面发展非常之快，与高智尔球项目委员会成立，并与加大对各区培训力度是分不开的，  
 特别值得一提的是今年我们围绕老年人体育工作中的软肋，市老体协成立了科学健身委员会和服务中心，搭建了新的平台。加大老年人健身中如何提高科学素养的培训与讲座。  
全市的培训达到87次。受训人数达到6421人次。培训又是多渠道的，既有市、区两级老体协举办的培训，也有项目委员会举办的。根据各自的侧重与特点。多点开花、相互呼应，形成了良好的培训氛围。市老体协侧重进行科学健身的示范讲座与互联网+老年体育的培训，区级老体协是今年培训工作的主体，培训工作做的好的有浦东、闵行、黄浦、虹口、徐汇、普陀、杨浦、青浦、金山、嘉定十个区进行了培训工作，各项目委员会则是从自己的项目规则、裁判等专业、专项的角度进行培训。柔力球、场地高尔夫、高智尔球、门球、武术、民间体育、体操、益寿操、骑游等九个项目委员会举办了培训，培训工作也做的好。  
  
**三、转型发展，做好市老年人体育协会建设工作**  
 一是增强协会内动力。围绕协会发展，加强协会内部的制度建设。 提高自身的能力，深入服务基层，实现转型发展。在17年获得上海体育总会颁发的社会体育组织竞赛单项奖的基础上， 2018年度我们获得上海体育总会颁发的社会体育组织竞赛评比综合奖项，实现了老年人体育竞赛工作的跨越。  
 二是加强班子综合实力，  
 今年4月我们召开的市老体协八届二次理事大会，进一步将协会的门打开，整合社会资源，为发展老体协注入内生动力。新增副会长、理事、副秘书长共有9人，都来自于体育系统外的企业、社团热心支持老年体育工作的人士。  
 市老体协成立了科学健身委员会和服务中心。区级的老体协组织也得到了进一步的加强，嘉定、金山、崇明区老体协进行了换届，普陀、徐汇等老体协增加了在职干部担当秘书长。足球项目委员成立了宝山、奉贤两个区一级的分会。老年体育组织工作内动力进一步加强。  
 三是扩大老年人体育宣传工作  
 2017年在市老年人体育协会官网试运行的基础上，2018年协会官网正式面向广大老年体育朋友，受到了大家的欢迎，助力老年人体育工作，给老年人体育工作带来了便利。同时2018年上海老年体育”公众号也同时上线。上海老体协同时具有官网与微信公众号，扩大老年人体育宣传工作。上海老体协的新媒体受到了中国老体协和有关方面的好评，网上的新闻照片新闻评论多次被中国老体协官网和市体育局官网采用。  
 老体协官网不断进行调整改版。使之更活跃、更贴近老年人需求。我们对重点项目特别开辟专栏，将规程、竞赛、通知、人数统计，比赛成绩、新闻报道等的文字，图片，视频等一并纳入网页，做到 “栏目在线，全部掌控”，大大方便了各类活动的开展。  
  
 2018年上海老年人协会工作虽然取得了一些成绩与进步，但是按照上海国际都市体育城市的定位，市老体协深入基层，调查研究、组织、指导、方面还存在不足，在充分满足全市老年人的健身需求方面，还存在差距，主要表现在：  
 一是各区老体协与项目委员会的发展很不平衡。与一些工作开展的红红火火的区老体协与项目委员会相比，部分区与项目委员会为老年人提供服务的积极性与主动性方面还存在差距。

二是2018年首推科学健身还没有形成氛围，大家比较重视业务培训，把科学健身培训还未放到一定重要位置来加强。

三是上海已进入老龄化城市，上海老年人体育健身工作的覆盖率在街镇已达96%以上，但是在村居的覆盖率仅达65%，可能有些区还达不到这个数，区与区，项目与项目发展还不平衡。  
  
 **2019年市老体协工作思路与重点工作：**  
 2019年市区老年人体育协会要以习总书记新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻“十九大”精神，学习习总书记关于老龄工作、群体工作的重要讲话精神。要面对上海已进入老龄化社会现状，市、区老年体育协会班子要继续保持奋发向上的朝气，要有创新的勇气，不断学习国际、国内关于老年人体育工作的经验，把上海老年体育协会工作推向一个更新的高度，我们拟从以下几方面谋求新发展：  
  **一、创新思路，加快推进上海老年人体育协会工作上新台阶**

上海市、区老年人体育协会都要以国家十**二**部门印发的“关于进一步加强新形势下老年人体育工作的意见的通知”精神，围绕上海建设国际大都市老年人的需求，坚持“大老体”工作格局。要以上海星级社团评比标准要求，规范化建设好协会的工作。

要以上海体育总会制定的综合赛事评定的标准来做好老年人赛事组织工作。要善于整合各区资源，发挥各区老体协的积极性。要调动市老体协下属34个项目委员会的积极性，把社会资源，区和项目委员会的积极性整合成巨大的力量，使上海老年体育工作更上一层楼。上海老体协要为老年人体育工作发展进一步加强组织建设，加强协会内部的制度建设，要深入基层，做好服务与指导。受到表彰的区及项目委员会要百尺竿头更进一步，全市各区老体协、项目委员会在新的一年里要围绕市体育局关于群众体育工作，特别是市老体协今年的工作要点，积极参与中国老年体育协会开展各项活动，在全国展示上海老年人科学健身的素养与体育健身的风采，在全市掀起重视老年人体育工作新高潮。  
 **二、加大赛事组织工作，提升赛事推广的覆盖面** 围绕全年重点赛事计划，加大推进老年体育赛事与活动的覆盖率，街镇老年人参加社区活动的人数要增加。组织村居开展赛事活动的覆盖率要提升

一是今年市老体协继续保持在全年有80多项赛事。2018年由区承办市级赛事占赛事总数的20%，2019年我们力争将这一比例提高到50%以上，区开展老年人活动要覆盖到各街镇与村居，市级老年人重要赛事与活动， 区参与率要达到50%覆盖面。  
 二是继续加大推进四项赛事力度，大手牵小手在去年有13区组织预赛基础上，力争今年16个区都要开展预赛，今年总决赛规程已在市老体协网上已公布，希望大家尽早启动、尽早筹备，市乒乓球项目委员会要尽早深入各区进行针对性的辅导。

各区要把“千人男性展示”大平台转化深入为各街镇的“百人男性展示”，把各街镇的百名男性展示带动起来，在街镇与村居的发动组织上下苦功夫，希望今天受表彰的的浦东、青浦、闵行、杨浦、普陀五个区要做出示范、榜样，形成街镇百人男性展示示范街镇。市、区老体协共同组织召开现场推广交流会，把这项工作扎扎实实普及到各街镇村居。

**三是**继续加快推进高智尔球，场地高尔夫球，高智尔球在全市已有十一个区有队伍，场地高尔夫球和12个区有队伍，力争这二个项目各区都有队伍，鼓励男性参赛，各区队伍要逐步增加，今后这两个项目发展方向是各区搞预赛，市老体协在各区的预赛的基础上抓好上海市的总决赛。{今年赛事计划，我们都有些具体数字指标，希望大家努力去完成，这些指标努力一下都是可以完成的}

**三、加大资源整合力度，拓展老年人体育工作的新领域**

继续发扬市老体协的工作特色，既要传承传统，又要开拓新路。

**一是 增强培训力度，提高老年人科学健身素养一**是科学健身培训形成两级架构向区和各项目不断地延伸，市区老体协各自排出培训计划，希望通过几年的努力，上海老年人科学健身的素养有明显提高；二是项目委员会在重视业务培训基础上，要加大科学健身培训，要不断创编适合不同年龄层面开展的项目，使老年人健身项目编排更科学。

**二是 要进一步做实宣传工作**，市老体协官网还要不断完善版面，今年要增加区与街镇的板块宣传力度，加强区与区、街镇与街镇的交流，以新板块的面貌吸引更多的老年人游览上网。去年底老体协成立了区与项目委员会的老年人体育宣传工作的通讯员队伍，今年要进一步加强通讯员队伍的建设，在宣传上力争做到老年人赛事与老年人宣传同步进行报道，提高上网了解老年人积极参加健身浏览率。

**三是 体育旅游工作要开辟新路** 体育加旅游是未来老年人体育的发展方向，上海老体协今年要开辟体育加旅游的项目活动与线路，做出示范后加大推广力度，加强长三角老年人体育交流，在参加全国老年人赛事、活动时与旅游结合起来，同时以宣传来扩大与推进体育旅游的开展。要充分发挥市老体协服务中心平台的作用，创造条件、发挥桥梁作用，让条件成熟的区老体协，以项目为媒介，与外地的地、市级老体协对接，开展交流、比赛、协作，探索一种体旅加结合的新模式。  
   
 同志们，年终岁末我们在这儿召开总结表彰大会，就是为了进一步明确工作方向与目标，进一步激励工作热情，市老体协决定与在座的同仁一起，在2019年谱写上海老年体育的新篇章。

材料：

成立了通讯员队伍、(各区我们项目委员会每年都有赛事活动计划表，我建议你们  
  
普陀区也建立老年体育微信公众号，大部分区都有纸质简讯。